

スイミングスクール 開講スケジュール

2024.04現在

	月	火	水	木	金	土	日
9:00				休館日		幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象: 10B級~4級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象: 10B級~4級
10:00					親子ベビーコース 10:00~10:50	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象: 10B級~4級	幼児コース 10:00~11:00 対象: 10B級~7級
11:00						幼児コース 11:00~12:00 対象: 10B級~7級	親子ベビーコース 11:30~12:20
12:00	成人コース 11:30~12:30	成人コース 11:30~12:30	成人コース 11:30~12:30				
13:00							
14:00							幼児コース 14:00~15:00 対象: 10B級~7級
15:00							幼児・小学生コース 15:00~16:00 対象: 10B級~4級
16:00	幼児コース 15:30~16:30 対象: 10B級~7級		幼児コース 15:30~16:30 対象: 10B級~7級			幼児コース 15:30~16:30 対象: 10B級~7級	小学生コース 16:00~17:00 対象: 7B級~S級
17:00	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象: 10B級~4級		幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象: 10B級~4級			幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象: 10B級~4級	
18:00	小学生コース 17:30~18:30 対象: 7B級~S級		小学生コース 17:30~18:30 対象: 7B級~S級			小学生コース 17:30~18:30 対象: 7B級~S級	成人コース 16:15~17:15
19:00							
20:00			成人コース 19:15~20:15			成人コース 19:15~20:15	

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (4才~10才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小学生 (小学生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・けのびから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人 (12才以上) (※小学生除く) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

親子ベビーコース	週1回 4,950円/月(税込)
幼児コース	週1回 7,260円/月(税込)
幼児・小学生コース	週1回 8,360円/月(税込)
小学生コース	週1回 8,360円/月(税込)
成人コース	週1回 6,930円/月(税込)

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

